



**DAHAS**

**PISIKAL**

**SEKSUAL**

**Paggamit ng Puwersa At Pananakot**

Lumilikha at /o isinasagawang pananakot para saktan siya, binabantaan na iiwanan siya, magpapakamatay, isusumbong siya sa Welfare, pinagawang itigil ang habla, pinagagawa siya ng mga bagay na labag sa batas.

**Paggamit Ng Pananakot**

Tinatakot siya sa pamamagitan ng tingin, kilos, gawi, magbasag ng gamit, sirain ang kanyang ari arian, pagmamalabis sa mga alagang hayop, nagpapakita ng sandata.

**Paggamit Ng Pagmamalabis Ng Damdamin**

Minamaliit siya – Pinadadama na masama ang sarili niya, tungayawan, pinaiisip na siya ay nasisiraan ng bait, pinaglalaruan ang kanyang pag-iisip, hinihiya siya, pinadadamdam na siya ang may kasalanan.

**KAPANG-YARIHAN AT PAGPIGIL**

**Paggamit Ng Pagmamalabis Ng Kabuhatan**

Hinahadlangan siyang makakuha o manatili sa kanyang trabaho, pinipilit siyang humingi ng pera, ninarasyonan siya ng pang gugol, kinukuha ang pera niya, hindi pinaalam ang tungkol o magkaraan ng paraan sa kita ng pamilya.

**Paggamit Ng Tanging Karapatan Bilang Lalake**

Tinuturing siyang katulong o alipin, gumagawa ng lahat ng malalaking pagpapasiya, gumaganap na “Panginoon ng Castillo”, siyang nag bibigay kahulugan sa tungkulin o papel na gagampanan nang babae at lalake.

**Paggamit Ng Mga Anak**

Pinadadamdam na siya ang may kasalanan tungkol sa mga bata; ginagamit ang mga bata para mag paabot ng pahatid; ginagamit ang pagbisita para siya ligaligin o manligalig. Nagbabanta na kukunin ang mga bata.

**Paggamit Ng Pagbubukod**

Paghadlang sa lahat ng kanyang ginagawa, kung sino ang maaari nyang makita, makausap, kung ano ang babasahin, kung saan siya pupunta, sinasaklawan ang kanyang kabilangan sa labas, ginagamit ang pagseselos para pangat-wiranan ang asal.

**Pagbabawas Ng Pagtangi At Paninisi**

Pinapawalang halaga ang pagmamalabis sa kanya at winalang bahala ang kaniyang pagaalala tungkol doon. Sinasabi na hindi nangyari ang pamamalabis, binabaling ang pananagutan para sa gawing pagmamalabis sinasabi na siya ang nagdulot ng dahilan.

**PISIKAL**

**SEKSUAL**

**DAHAS**

DOMESTIC ABUSE INTERVENTION PROGRAMS

202 East Superior Street  
Duluth, Minnesota 55802  
218-722-2781  
www.theduluthmodel.org

Source: Education Groups for Men Who Batter: The Duluth Model  
By Ellen Pence and Michael Paymar